Die Quelle der Kraft liegt verborgen in jedem Menschen. Der Weg aus der Zerhektik des Alltags ist ein Kra
125_240.jpg,Sonnenuntergang}

Inhalt: Der Weg zur Meditation führt über die bewusste Atmung. Tiefe Atmungs- und E

Meditations-Tagesseminar 25. Februar 2024 Liebe - Stille - Vertrauen

In diesem Meditationsseminar lassen wir uns von der Kraft der Liebe ganz erfüllen. Ihr schenke
Meditationen, Atem- und Entspannung am Boden, spezielle Körper- und Heilübungen, singen un
Ort: Olten, Amthausquai 31
Zeit: 10.00 - 16.30 Uhr

Anmeldung an : Elvira Otto, Tel. 062 296 35 39 / info@chakrameditation.ch

MEDITATIONS-KURSE UND CHAKRA-MEDITATIONS-KURSE:
OLTEN Amthausquai 31
Meditation für Anfänger: In dieser hektischen Zeit, brauchen wir einen stillen Ort des Rückzugs und
Kurs 1 / Montags Zeit : 18.00 -18.50

Chaka-Meditation: Neuer Fortsetzungskurs ab 22. Januar 2024
Montags, wöchentlich
Zeit 19.15 - 20.30 Uhr

Inhalt : Tiefe Meditation und Kurs. Ziel des Kurses: Die Quelle der Liebe im Alltag mit Freude, Lebenskraft lassen

AARAU, Rain 20 bei Farfalla
Die 7 Chakren - Kurs für Einsteiger in die Chakra-Lehre
Beginn : Mittwoch 24. April 2024, 14-täglich

Zeit: 19.30 - 21.00 Uhr, 5 Lektionen

DIE 7 CHAKRAS - CHAKRA-MEDITATION
FORTSETZUNGS-KURS ab Mittwoch 10. Januar 2024
Zeit : 19.30 Uhr -21.0o Uhr, 7 Lektionen
Inhalt: Vertiefung der Chakra-Lehre, achtsames Atmen in die Energiezentren. Durch das Spüren der Energie, erkennen wir ihren Einfluss auf unser Denken, Fühlen und Handeln. Meditation auf das Herzchakra. Atem- und Körperübungen, Entspannung am Boden

AUSBILDUNG ZUM MEDITATIONSLEITER IN OLTEN
Teil 1, Grundkurs : Daten in Vorbereitung
bitte telefonisch erkundigen: 062 298 35 39
Es ist möglich, auch nur Teil 1 zu besuchen
Diese Ausbildung unterstützt dich das tiefe Vertrauen in dein wahres Selbst zu stärken und dein Licht in die Welt zu tragen.
Wem dient diese Ausbildung?
Menschen die schon längere Zeit aus der täglichen Meditation Kraft und Vertrauen schöpfen, noch
ein tieferes "Eins-Sein" mit Gott, der Quelle allen Lebens zu erlangen.
Menschen die den Wunsch verspüren, ihre guten Meditations-Erfahrungen weiter zu geben:
ihrem Umfeld, an Kinder, Erwachsene, am Arbeitsplatz,
Menschen in leitender Position, in sozialen Tätigkeiten etc.
Die Ausbildung besteht aus Teil 1, Grundkurs und Teil 2, Vertiefungskurs
Es ist möglich, auch nur Teil 1 zu besuchen.
Themen im Grundkurs:
Brauche ich spezielle Fähigkeiten?
Warum meditieren?
Der Aufbau einer Meditation
Die Quelle in deinem Herzen, tiefe Meditationen
Lerne die Sprache deines Herzens auszudrücken
Ueben und Leiten von Meditationen im Ausbildungskreis
Wahrnehmen und Einfühlen in eine Person, eine Gruppe
Anmeldung schriftlich an info@chakrameditation.ch
Elvira Odermatt, Trottenackerstr. 17, 4654 Lostorf

Empfehlenswerte Kurse **www.dein-herztanz.ch**

Anmeldung an Elvira Odermatt, Trottenackerstr 17, 4654 Lostorf Tel. 062 298 35 39
info@chakrameditation.ch/www.chakrameditation.ch

Informationen, detaillierte Unterlagen und Anmeldung an Elvira Odermatt, Trottenackerstr. 17, 4654 Lostorf, Tel. 062 298 35 39